ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	1	2024	

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA
Nombre de la actividad:	ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). ESCALERA DE SABORES Y COLORES SALUDABLES		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejeciminto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Comprender la importancia del consumo de frutas y verduras diariamente y recordar los beneficios del consumo de agua y de la realización de actividad física para mejorar la calidad de vida.

Proponer el aumento del consumo de frutas, verduras, agua y actividad física diariamente en las personas mayores a partir del conocimiento adquirido sobre sus benefi cios para la salud

Conocer los beneficios del consumo de frutas y verduras diariamente y la forma adecuada de su conservación y almacenamiento ; así como informar sobre las desventajas del consumo de frutas y verduras industrializadas, las ventajas del consumo de agua y la realización de actividad física.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El profesional asignado al a actividad presenta el tema, el alcance y objetivos de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se organizan los asistentes en 3 grupos. El profesional informa a los participantes las reglas del juego: los equipos tendrán que pasar por 36 casillas compuestas así: casilla 1 corresponde a la salida y la casilla No. 36 a la meta; 25 casillas contienen inágenes de fruta sy verduras, 4 casillas tienen imágenes de actividad física, 2
	También contiene un dado y 3 fichas de distinto color para cada equipo.
	Se orienta el inicio del juego pidiéndole a cada equipo que lance el dado y el que obtenga el número mayor inicia el juego.
	El equipo inicial lanza el dado, avanzando la casilla según el número que el dado indique. Allí el profesional en nutrición leerá una pregunta relacionada con la importancia del consumo de frutas, verduras, agua o la desventaja del consumo de jugos industrializados.
	El equipo tendrá que responder la pregunta adecuadamente, de lo contrario deberá regresar su ficha en la casilla anterior.
	Cuando el equipo llegue a una casilla de actividad física se debe responder una pregunta sobre el tema y realizar actividad física dirigida por el profesional.
MOMENTO FINAL	El equipo ganador es aquel que llegue primero a la casilla de meta.

RECURSOS

Escalera, fichas, dado, mesas, sillas.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores que asistieron a la actividad realizarón de manera exitosa los ejercicios planteados en las casillas de actividad física.

Los asistentes reconocen la importancia del consumo frecuente de frutas y verduras.

Los participantes identifican los efectos negativos del consumo de bebidas ultraprocesadas

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
18/01/2024	ESTRATEGIA IEC. ESCALERA DE SABORES Y COLORES SALUDABLES	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 18.01.2024 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortaleciendo habilidades para la vida Actividad física	LINEA: Buenas practicas envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Fortaleciendo habilidades para la vida Alfabetización digital	LINEA: Buenas practicas envejecimiento Estrategia comunicativa		
1	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI	SI	SI		
2	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI	SI	SI		
3	CC	5615685	Lia Rita	Mendoza Avila	SI	NO	NO	NO		
4	CC	19470337	GERMAN	FAJARDO MOORE	SI	NO	NO	NO		
5	CC	17084316	VICTOR JULIO	SILVA	SI	SI	SI	SI		
6	CC	19232647	CARLOS ARTUROS	SANCHEZ SANCHEZ	SI	SI	SI	SI		
7	CC	93085404	Carlos	Chaparro Perez	SI	SI	SI	SI		C
8	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Bobadilla	SI	SI	SI	SI		
9	CC	6113514	HUGO	Ayala Medina	SI	SI	SI	NO		
10	CC	13045923	Miguel	Cobos Gonzalez	SI	SI	SI	NO		
11	CC	17148406	LUIS TORRES	Cruz Laverde	SI	SI	SI	SI		
12	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	SI	SI	SI	SI		
13	CC	79064424	Jaime	Vallbona Jan Miguel	SI	SI	SI	SI		
14	CC	19120765	CARLOS JULIO	Gutierrez Bohorquez	SI	SI	SI	SI		
15	CC	5764587	Anciceo	Banegas	SI	NO	NO	NO		
16	CC	41757232	Ana Esperanza	Segura Jimenez	SI	NO	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Mauricio **Fecha:** 18-01-2024 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortaleciendo habilidades y capacidades Artística Física	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buen trato envejecimiento activo y saludable TEC	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades y capacidades Artística digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Buen trato envejecimiento activo y saludable Comunitaria		
17	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	SI	SI		
18	CC	79770297	Carlos Julio	Pardo Leiva	SI	SI	SI	SI		
19	CC	79746464	Pedro	Aguirre Herrera	SI	SI	SI	SI		
20	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI	NO		
21	CC	36151292	Lucy AMPARO	Ortiz Diaz	SI	SI	NO	NO		
22	CC	79736104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	NO	SI		
23	CC	79681880	Guillermo	Torrijos Guzman	SI	SI	SI	SI		
24	CC	79625004	Jesus Antonio	Collazos Martinez	SI	NO	NO	NO		
25	CC	52498158	Jose Francisco	Ruiz	SI	NO	SI	NO		
26	CC	35497764	Blanca Lilia	Tarazo	SI	SI	NO	SI		
27	CC	79790949	Tiberio	Lopez	SI	SI	NO	NO		
28	CC	79201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	SI	SI		
29	CC	79736628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	NO	NO	SI		
30	CC	79729612	Alberto	Jaramillo Castañeda	SI	NO	NO	NO		
31	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	SI	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 19-01-2024 am

Nombre del Responsable: Ricki Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortaleciendo habilidades para la vida Actividad Física	ACTIVIDAD 2 LINEA: Juegos Prácticos Entrenamiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades para la vida Actividad Alfabetización digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Juegos Prácticos Entrenamiento Estimulación cognitiva		
32	CC	6155358	Isaac	Moskera	SI	SI	SI	SI		
33	CC	1042452041	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI	SI	SI		
34	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI	SI	SI		
35	CC	1921144162	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO	SI	SI		
36	CC	79411794	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	NO	NO		
37	CC	79162927	Luis Alberto	Castillo	SI	NO	NO	NO		
38	CC	39031807	Loyda Enrice	Cossed Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
39	CC	1920371	Efrain	Carrillo Ferero	SI	SI	SI	SI		
40	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	SI	SI		
41	CC	41172538	Alberto	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
42	CC	91515777	Julio cesar	Torres Barrera	SI	SI	SI	NO		
43	CC	1911581	Jorge	Lopez	SI	SI	SI	NO		
44	CC	1090827591	Salomon	Moreno Hoyos	SI	SI	SI	SI		
45	CC	1947008?2	Axel	Alfonso Mendoza	SI	SI	NO	SI		
46	CC	1027619?4	Jomer	Salazar Estrada	SI	SI	NO	SI		
47	CC	79267600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 18-01-2024 AM

Nombre del Responsable: Paola Neviano

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Realizando habilidades capacidades Actividad Física	LINEA: Buenas practicas entretenimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Alfabetización digital	LINEA: Buenas practicas entretenimiento estimulación cognitiva		
48	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Cano	SI	SI	SI	SI		
49	CC	3049558	Luis Rubelio	Florez	SI	SI	SI	SI		
50	CC	16353979	Pedro Jose	Cruz Valencia	SI	NO	NO	NO		
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner